

CORRIDA

10K

**VOLTA DA
LAGOA**

DA CONCEIÇÃO

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOÃO MANOEL LUMERTZ FRANCISCO**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<i>Tempo bruto</i>	01	:	15	:	05		<i>Ritmo</i>	06:55	min/km
	<i>Tempo líquido</i>	01	:	14	:	09		<i>Velocidade média</i>	8,66	km/h

Colocação GERAL



245

Colocação FAIXA ETÁRIA



22

ÓTICAS|CAROL

R1CTV  RECORDTV

Modalidade:
10.7k

Faixa etária:
M2529

Equipe:

